



**Crêperie Ker Marie
à Arpajon sur Cère
Dimanche 3 mars 2019 à partir de 12 H**

Vous êtes conviés à la quatrième édition du repas Commission féminine autour du thème des crêpes qui aura lieu à la date et lieu cité ci-dessus.

Pour ceux qui sont intéressés nous vous demandons de nous retourner le coupon « fiche d'inscription » avec le choix de la galette sarrasin.

Menu proposé pour 16 € : 1 galette sarrasin au choix + 1 crêpe froment au choix + 1/4 de cidre + café

Galettes sarrasin au choix

Complète : Œuf, jambon, fromage, salade

ou **Forestière** : Œuf, jambon, fromage, champignons, salade

ou **Capri** : Emmental, chèvre chaud, miel, salades

ou **Poularde** : Emmental, émincé de blanc de poulet, fondue de poireaux à la crème

Crêpes au froment au choix

Beurre sucre

ou Confiture (Fraise, abricot, myrtille)

ou Chocolat maison

ou Caramel beurre salé maison

ou Nutella

(pour ceux qui n'aiment pas un ingrédient, il suffira de le signaler le jour du repas).

Le rassemblement est prévu à partir de 12 H.

Le Comité Directeur.

✂

FICHE D'INSCRIPTION CREPES

NOM :

PRENOM :

Nombre de personnes : 16 € X =

Choix galette sarrasin :

A retourner avant le lundi 25 février 2019

à la Maison départementale des sports ou à Michel GRANZOTTO par mail.

Les Cyclos du Vélo-Montagnard
Maison Départementale des Sports
130, Avenue du Général Leclerc – 15000 AURILLAC
Tél : 06 87 31 94 21 ou 06 47 28 97 56 - E-Mail : beatrice-pascale@laposte.net