

**VM**

**Planning des Sorties Hebdomadaires du Samedi  
OCTOBRE 2020 . Départ 13 h.30**

**Rappel: Respect des gestes barrières**

<b>Dates</b>	<b>Circuits</b>	<b>km</b>	<b>D</b>	<b>Openrunner</b>
<b>03/10/2020</b>	<b>La Ponétie.St Simon.Cardi.Marmanhac.Jussac.Bel air.La Bontat.St Victor.L'Hopital.St Paul.Le Bex</b>	<b>76</b>	<b>1140</b>	<b>12101519</b>
	<b>La Ponétie.vers St Simon .Rue égalité.Cimetière.Reilhac.Jussac.Bel air.La Bontat.St Victor.L'Hopital.St Paul.Le Bex</b>	<b>69</b>	<b>950</b>	<b>12101549</b>
<b>10/10/2020</b>	<b>La Ponétie.Roannes.Lacapelle.Cassaniouze.Viellevie.Montsalvy.Labesserette.Moulin Mentière.Lacapelle.Calves Roannes ...</b>	<b>103</b>	<b>1500</b>	<b>11958510</b>
	<b>Circuit "court": vers km 35 avant Cassaniouze gauche Senezergues.Junhac.Labesserette.Moulin Mentieres.Lacapelle.Calves.Roannes.</b>	<b>78</b>	<b>1100</b>	<b>11958561</b>
<b>17/10/2020</b>	<b>La Ponétie.Le Bex.Martal.Laroquebrou.Siran.Glénat.Le Rouget.Manhes.St Mamet .Fons.Roannes</b>	<b>84</b>	<b>970</b>	<b>12101615</b>
	<b>La Ponétie.Le Bex.Martal.Laroquebrou.La Ségalassière.Le Rouget.Manhes.St Mamet .Fons.Roannes</b>	<b>75</b>	<b>850</b>	<b>12101642</b>
<b>24/10/2020</b>	<b>La Ponétie.L'enseigne.Lacapelle.Bramarie.Marcolés.Vielcru.Bonnemayou.Conquans.St Mamet.Fons.Roannes</b>	<b>78</b>	<b>1160</b>	<b>12106310</b>
	<b>La Ponétie.L'enseigne.Vallée de la Rance.Bonnemayou.Conquans.St Mamet.Fons.Roannes</b>	<b>67</b>	<b>870</b>	<b>12106330</b>
<b>31/10/2020</b>	<b>La Ponétie.Roannes.Lacapelle.Lacaze.Junhac.Senezergues.vers Calvinet.D 601.Bramarie.Lacapelle.Calves.Roannes</b>	<b>78</b>	<b>1070</b>	<b>12106902</b>
	<b>La Ponétie.Roannes.Lacapelle.Lacaze.Sansac-Veinazés.vers Calvinet.D601. Bramarie.Lacapelle.Calves.Roannes.</b>	<b>67</b>	<b>820</b>	<b>12106913</b>