

Brevet des 100 km VM

Localités	Route	Km cumulés	Dénivelé
La Ponétie		0	
Conroc		4	40
Le Bex	D153	4	
Ytrac		12	110
Le Volcan	D53	14	120
St Paul des Landes	D53	19	150
dir.Laroquebrou 0,500 km			
L'hopital		22	
gare Nieudan	D61	26	
Nieudan	D52	30	280
Pont d'Orgon			
Laroquebrou	D653	36	280
Glenat	D7/D33	45	470
La Ségalassière	D32	49	520
Le Rouget	D7	53	570
L'Estancade			
Manhes		58	680
Alger			
St Mamet	D20	62	760
L'Enseigne	D20	69	830
Lacapelle del Fraysse	D20	78	970
Croix d'Aubugues	D920	86	1000
La Joyeuse	D8		
Croix St Pierre	D8	94	1096
Couffins	D6	97	1100
Arpajon/Cère			
La Ponétie		102	1171

Glénat: Ravitaillement

Openrunner: 14332334

Brevet des 150 km VM

Localités	Route	Km cumulés	Dénivelé
La Ponétie		0	
Conroc		4	40
Le Bex	D153		
Ytrac		12	110
Le Volcan	D53	14	120
St Paul des Landes	D53	19	150
Direction Laroquebrou			
L'hopital		22	
gare Nieudan	D61	26	
Croix des menettes	D43	33	410
Direction Montvert			
Arnac	D42	42	600
Barrage Enchanet	D302	50	
pont estourocs	D2	52	605
Cros de Montvert	D620/D7	59	850
Rouffiac	D7	64	940
Croix de Bonnet	D7		
Laroquebrou	D7	74	1080
Siran	D653	80	1300
Glenat	D32	88	1400
La Ségalassière	D32	92	1450
Le Rouget	D7	97	1500
L'Estandade			
Manhes		102	1610
Alger			
St Mamet	D20	106	1690
L'Enseigne	D20	113	1760
Lacapelle del Fraysse	D20	122	1900
Lafeuillade	D 920	124	
Croix d'Aubugues	D920	130	1910
Lagane	D8	140	1990
Vézac	D990	143	2110
Carbonat		147	
La Ponétie		150	2156

Arnac et Glénat: Ravitaillement

Openrunner: 16067825