

**Planning des Sorties Hebdomadaires du Samedi
SEPTEMBRE-deb.OCTOBRE 2024. Départ 13 h.30**

Dates	Circuits	km	D	Openrunner
07-sept.-24	La SANSACOISE . départ de Sansac de Marmiesse à 13 h.45	74		
14-sept.-24	Challenge J.CI. GLISE au profit du Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer à la Ponétie			
	Ponétie ,Raulhac ,vers Pierrefort, Peyre , ravitaillement,Jou/Monjou , Curebouse, Vic/Cère , Olmet ,Caillac ...	65	1020	16492796
	Ponétie ,Raulhac , vers Mur de Barrez,Brommes ,ravitaillement, Brommet ,Pailherols , Curebourse , Vic/ Cère, Olmet,Caillac ...	80	1210	16492768
	Marche au départ de la Ponétie (8 à 10 km)			
21-sept.-24	Ponétie,Ytrac,Laroquebrou,Glénat,Roumégoux,Le Rouget,St Mamet,L'Enseigne,Roannes ...	83	1100	11958463
	Ponétie,Ytrac,barrage,Glénat,Parlan,Cayrols,Manhes,St Mamet,Vigouroux,...	90	1400	19824251
28-sept.-24	Ponétie,Bex,pont du Maudour,Pers,Glénat,Laroquebrou,Cavanhac,St Paul,Ytrac ...	80	1000	11958846
	Ponétie,Bex,pont du Maudour,Pers,Glénat,Siran,Laroquebrou,Nieudan,Crandelles, les 4 Chemins ...	80	1260	11958344
05-oct.-24	Ponétie,le Palat,Blancou,Marcolés,Bramarie,Mas granier,Sansac Veinazés,Ladinhac,La Joyeuse,Pierreficade,golf de Vézac ...	70	950	11958561
	Ponétie,le Palat,Blancou,Marcolés,Calvinet,Sansac Veinazes,Ladinhac,La Joyeuse,Pierreficade,golf Vézac ,Espinet ...	80	1200	19824407
12-oct.-24	Challenge Pierre FELGINES			
	Ponétie ,Roannes,l'Enseigne,Labrunie-ravitaillement,Vitrac,St Mamet,La Salvetat,Lasveissière,Madunhac,le Bex ...	52	750	19241524
	Ponétie ,Roannes,l'Enseigne,Lacapelle,Bramarie,Marcolés,Pont Noir,Labrunie-ravitaillement,Vitrac,St Mamet,La Salvetat,Mastrebus ...	70	920	16492861