

Se guider avec Openrunner



Les cyclos du Vélo Montagnard
Rédaction : 09/02/2025
Rédacteur : Christophe Millot



1. Télécharger l'application

- Pour iPhone dans l'app Store
- Pour Smartphone dans Google Play
 - **Version Gratuite** ou version payante 29.99€/an

Offre gratuite vs Explorer

- Carte IGN et cartes Europe :
 - Plan et Topo OpenRunner / IGN
- Téléchargement de cartes
 - 1 / illimité
- Création de Parcours
 - Uniquement 10 points / 250 points
- Listes personnalisées
 - 1 fichier / illimité

Offre	Gratuit	EXPLORER
 Cartes IGN et cartes Europe	–	✓
 Téléchargement de cartes (nombre de téléchargements)	1	illimité
 Création de parcours avec suivi des voies (nombre de points)	10	250
 Météo à 3 jours	–	✓
 Listes personnalisées (nombre de listes)	1	illimité
 LiveTrack - Partage de position en temps réel	✓	✓
 Transfert direct vers des appareils GPS (Garmin et Suunto)	✓	✓
GPX Import et export de fichiers GPX	✓	✓
 Restauration de parcours supprimés	–	✓

Gratuit pendant 7 jours, puis 29,99 € par an

[Commencer l'essai gratuit](#)

2. Renseigner son profil

- Email
- Mot de passe
- Prénom
- Pseudo
- Activités préférées

3. Se guider avec Openrunner



Rechercher un parcours

Ouvrir l'application OpenRunner

1. Rechercher un parcours

2. Saisie



3. Recherche

Nom ou identifiant de parcours:

- ❑ Taper le numéro à 8 chiffres correspondant au parcours
- ❑ Ou lecture du QR Code
- ❑ Ou sélectionner le lien envoyer sur WhatsApp

Rechercher

3

Fermer Recherche Réinitialiser

Localité de départ

Nom ou identifiant de parcours

Nom de l'auteur

Parcours en boucle
Retour à la localité de départ

Astuce
La recherche peut être combinée mais il n'est pas obligatoire de saisir tous les champs.

Q W E R T Y U I O P
A S D F G H J K L
↑ Z X C V B N M
123 😊 EN FR return

Exemple de parcours:

20669574



20669609



4. Sélectionner le parcours

Vérifier s'il s'agit du bon parcours

5. Ajouter à une liste

- Création d'une nouvelle liste / par exemple VM

Regarder les informations

- Distance
- Altitude
- Dénivelé +
- Profil du dénivelé
- rouge supérieur à 6%

6. Suivre ce parcours



★ 0.0 [0 avis](#) | [0 photo](#)

Découvrez ce parcours de marche de 1,9 km à proximité de Arpajon-sur-Cère. Ce parcours emprunte 1,7 km de chemins. Prévoyez environ 25 minutes pour réaliser ce parcours.

Parcours créé le 08/02/2025.

Dist.	Déniv. +	Déniv. -
1,91km	8m	9m



7. Commencer

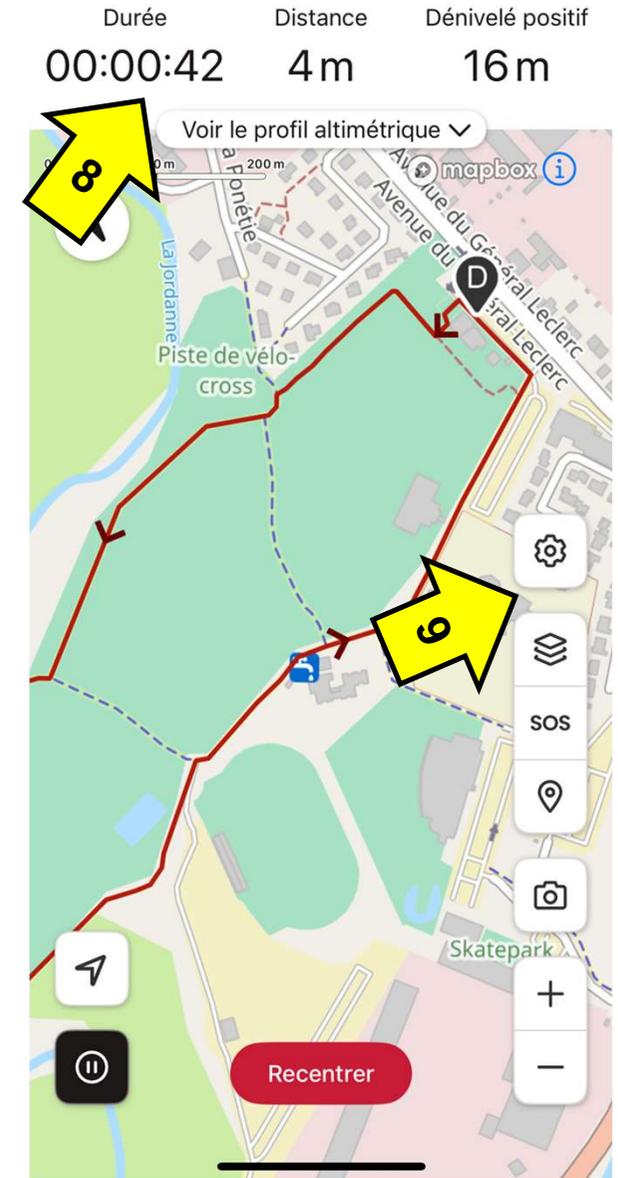
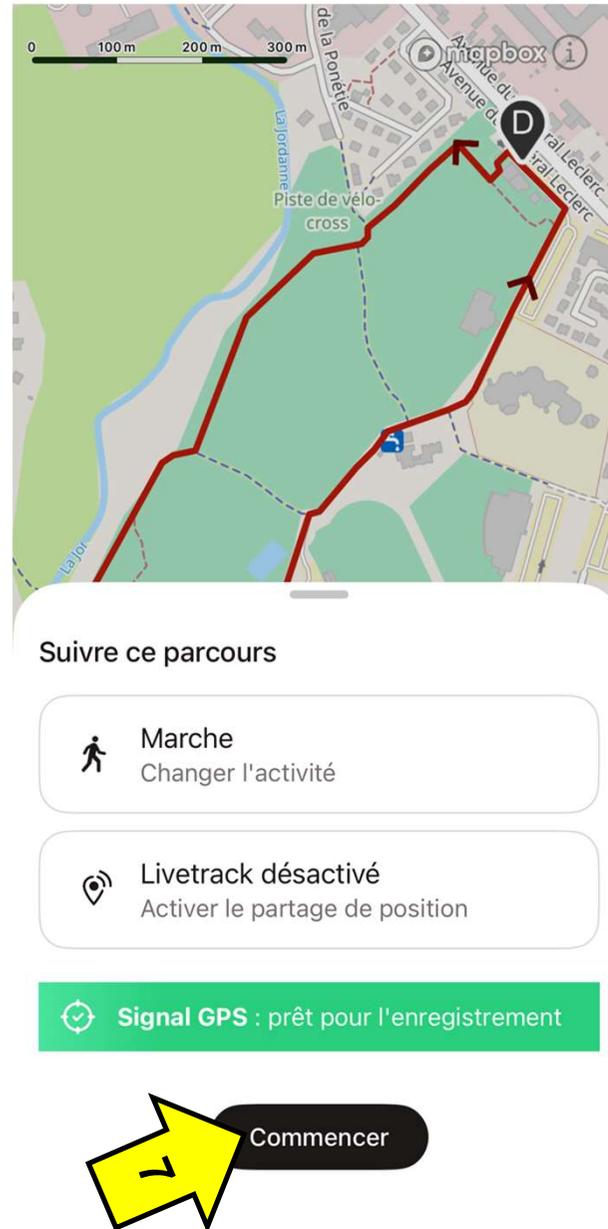
- L'enregistrement de l'activité a débuté

8. Paramétrage Affichage :

- Durée
- Distance
- Dénivelé positif
- Echelle
- Profil altimétrique
- Etc...

9. Paramétrage

- Cartes
- SOS
- Photos
- Zoom

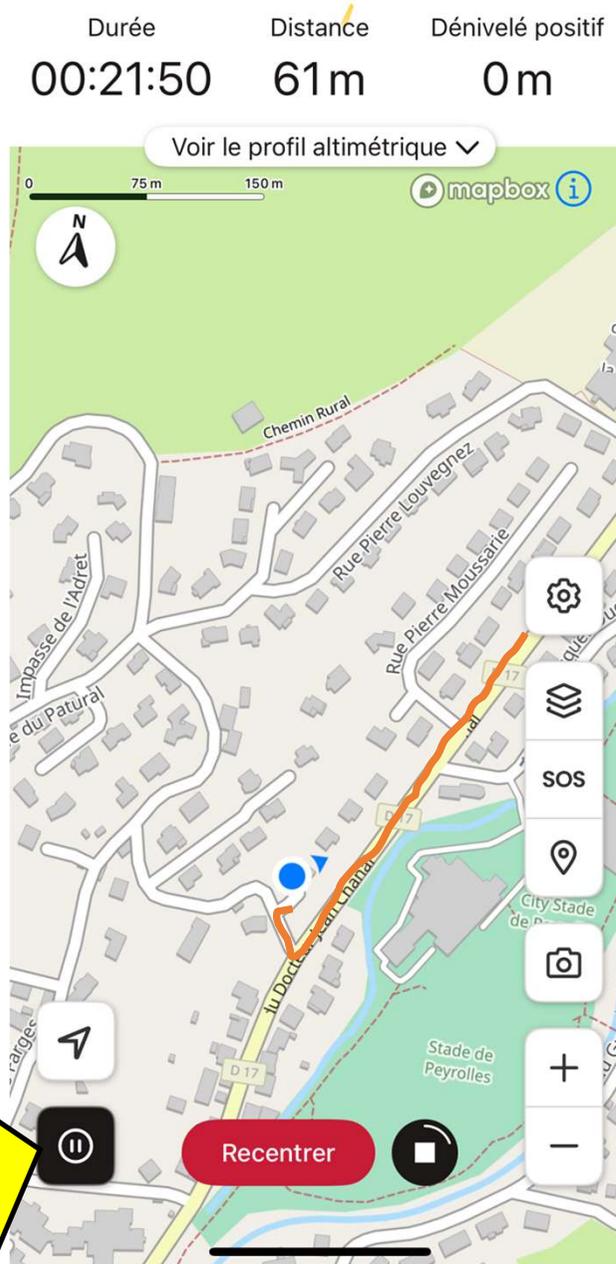


- Suivre le parcours en rouge**
- Vous êtes le point Bleu**
- Direction : Flèche bleue**

10. Arrêt de l'enregistrement
(Maintenir le bouton appuyé)

11. Terminer l'enregistrement
(ou le reprendre)

Possibilité de transférer l'activité
enregistré vers Strava
(Plus/Applications et appareils)



En route !

