



INFO SECURITE

JANVIER 2026



EDITO DU MOIS

Bonjour à tous,

Quel est le meilleur vœux que l'on peut souhaiter à un cycliste pour passer une bonne année ???

Surtout ne pas tomber ou être victime d'un accident de la route.

Alors pour les plus courageux de ce début d'année, ne pas oublier les règles élémentaires même pour les plus aguerris !!!!!!!

La sécurité est un clou à enfoncer en permanence.

Bonne balade et meilleurs vœux à tous



Sécurité Vélo de Route et VTT – Janvier



En hiver, la vigilance est essentielle. Adoptons les bons réflexes !

✓ Équipement

Casque bien ajusté

Vêtements chauds et visibles

Éléments réfléchissants

Éclairage avant et arrière allumé

⚠ Conduite

Adapte ta vitesse (pluie, gel, routes glissantes)

Anticipe les freinages et les virages

Garde tes distances avec les véhicules

🔧 Vélo

Freins efficaces

Pneus en bon état

Chaîne entretenue

👀 Visibilité

Etre vu, même de jour

Attention aux zones d'ombre et au verglas

☞ En cas de conditions météo défavorables, reporter la sortie.

☞ La sécurité avant la performance !

ATTENTION A VOUS

Votre délégué sécurité

Pierre VIDAL

0648145436