



INFO SECURITE

JANVIER 2026



EDITO DU MOIS

Bonjour à tous,

Quel est le meilleur vœux
que l'on peut souhaiter
à un cycliste pour passer
une bonne année ???
Surtout ne pas tomber ou
être victime d'un accident
de la route.

Alors pour les plus
courageux de ce début
d'année, ne pas oublier
les règles élémentaires
même pour les plus
aguerris !!!!!!!
La sécurité est un clou à
enfoncer en permanence.

Bonne balade et
meilleurs vœux à tous

Sécurité Vélo de Route et VTT – Janvier

En hiver, la vigilance est essentielle. Adoptons les bons réflexes !

✓ Équipement

Casque bien ajusté
Vêtements chauds et visibles
Éléments réfléchissants
Éclairage avant et arrière allumé

⚠ Conduite

Adapte ta vitesse (pluie, gel, routes glissantes)
Anticipe les freinages et les virages
Garde tes distances avec les véhicules

🔧 Vélo

Freins efficaces
Pneus en bon état
Chaîne entretenue

👁 Visibilité

Etre vu, même de jour

Attention aux zones d'ombre et au verglas

👉 En cas de conditions météo défavorables, reporter la sortie.

👉 La sécurité avant la performance !



ATTENTION A VOUS

Votre délégué sécurité
Pierre VIDAL
0648145436